

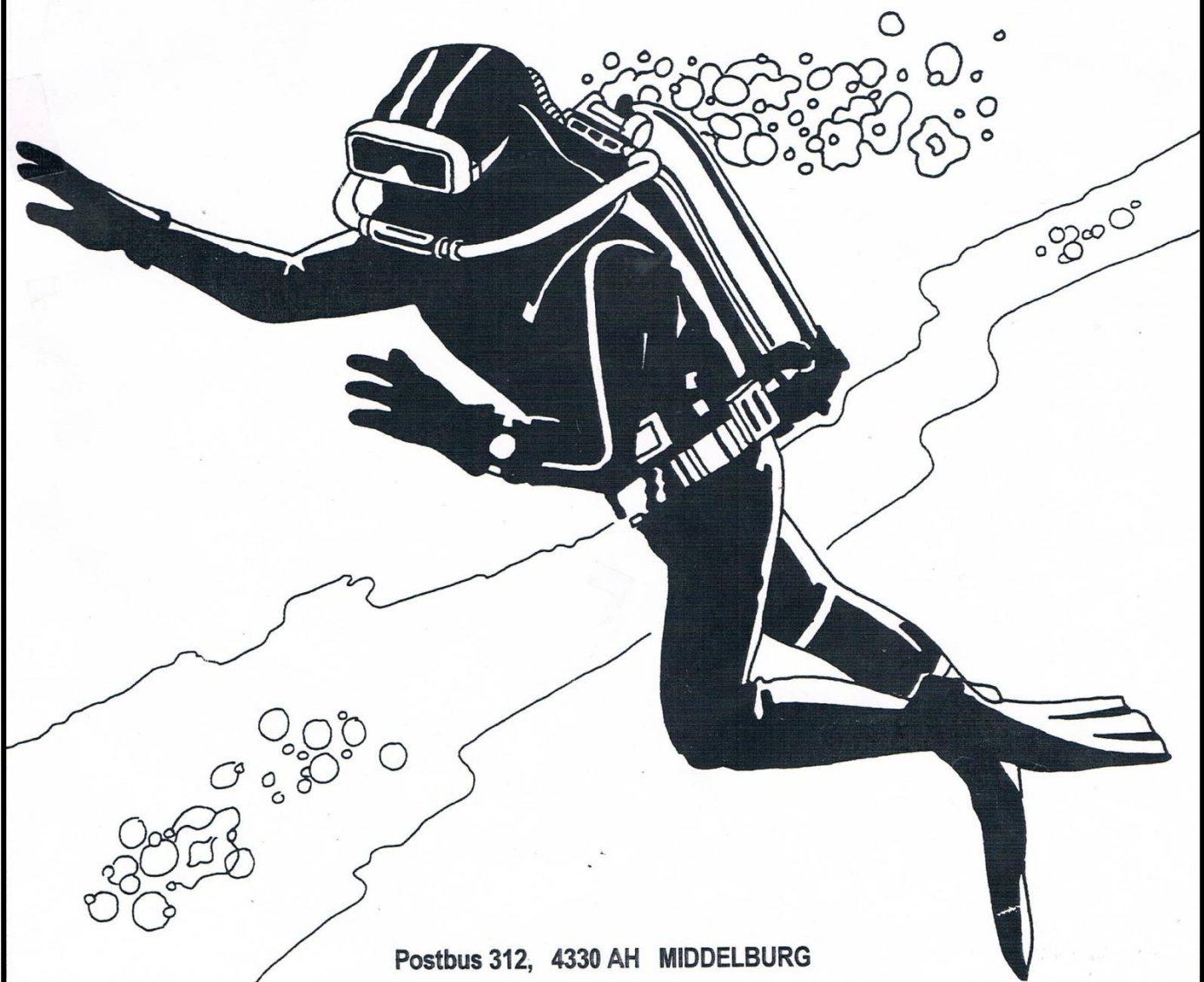
36^e jaargang – nummer 10 – december 2012

De Luchtbel

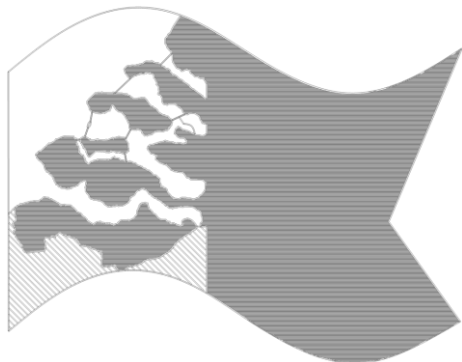
CLUBKRANT

DUIKTEAM ZEELAND

MIDDELBURG



Postbus 312, 4330 AH MIDDELBURG



duikteam "Zeeland"

Postbus 312, 4330 AH MIDDELBURG

www.duikteamzeeland.nl met 'De Luchtbel' in kleur!

archief: <http://groups.yahoo.com/group/dtz>

clubmail: dtz@yahoogroups.com

(aanmelden clubmail: mailtje met naam naar dtz-owner@yahoogroups.com)

BESTUUR

Voorzitter: Tilly Neve – van der Leden voorzitter@duikteamzeeland.nl	Secretaris: Mario de Wever secretaris@duikteamzeeland.nl	Penningmeester: Rob Plasse penningmeester@duikteamzeeland.nl
Hoofdtrainer: Erik Veerhoek hoofdtrainer@duikteamzeeland.nl	Materiaalcommissaris: Marco Collignon materiaal@duikteamzeeland.nl	Algemene berichten aan bestuur te richten aan: bestuur@duikteamzeeland.nl

MV

Materiaal beheerder: Bert Kögeler materiaal@duikteamzeeland.nl

EC

Evenementencommissie:
Erik Veerhoek

TJ

Treur & Jubel: Marjon Jobse, ; Paul Poland,

REDACTIE

Redactieadres De Luchtbel: Harm Verbeek luchtbel@duikteamzeeland.nl	Overige redactieleden: Arjo de Keizer Marian Roos, Fien Jansen, Distributie en archief De Luchtbel: Bert Kögeler,
---	--

BANK

AMRO-bank rekeningnummer: 46.06.65.502
t.n.v. Duikteam "Zeeland"
Postbus 312, 4330 AH Middelburg

LEDENADM

Ledenadministratie: Mathilde Matthijssse	Training woensdag: Tot 30 april 2013 (behalve op feestdagen) 20.15-21.15 uur / 21.15-22.15 uur (2 ^e uur vanaf 1 oktober 2012) Vrij zwemmen zondag: Van 1 oktober 2012 tot 30 april 2013 (behalve op feestdagen) 12.30- 13.30 uur
--	--

HET CLUBHUIS IS INCIDENTEEL GEOPEND BIJ / NA CLUBACTIVITEITEN

Van de redactie

Aan het einde van het jaar 2012 zit de redactie (niet geheel voltallig) aan de eetkamertafel te overleggen over hoe het nu verder moet met de Luchtbel in 2013. De ALV heeft zich wel een beetje uitgesproken, maar echt duidelijk is de richting niet. We moeten aan de slag met de voorbereidingen van een digitale Luchtbel (heeft iemand hiervoor een illustratie beschikbaar?), terwijl ondertussen de papieren versie ook gemaakt moet worden. En met die huidige Luchtbellen loopt het ook niet echt soepel. Het lijkt wel een treurige bedoening te worden.

Deze keer zijn we voor het verkrijgen van kopij vooral gered door één schrijver van veelal korte berichten. Dus: van harte bedankt Erik en we hopen dat andere jouw voorbeeld zullen gaan volgen, want we gaan nog even door. En het mogen best wat langere berichten worden!

Maar voordat we verder gaan, nog even een woord van *dank* aan **Veronica Spoor**. Zij heeft misschien wel 16 jaar lang als *niet-lid* trouw de Luchtbel ondersteunt en vooral voor de advertentie-inkomsten gezorgd! Als redactie hebben we hier natuurlijk aandacht aan besteed en na overleg met het bestuur is aan haar een cadeau overhandigd. Maar vanaf deze plek wil ik dat graag nogmaals doen: **Veronica bedankt!**

Graag zien we jullie kopij via Luchtbel@duikteamzeeland.nl zo spoedig mogelijk verschijnen, want dan maken we een februari versie klaar.

inhoudsopgave

Van de redactie	3
Van de voorzitter	4
Van de secretaris	4
Van de Trainingscommissie	5
Ledenadministratie	5
Evenementen winterseizoen	7
Nieuws van de trainingscommissie	7
Nettentraining 20 februari 2013	8
Specialisatie IJsduiken (deel 1)	10
1* Instructeursopleiding	11
Mentorenlijst	13
De vullerlijst	13
Naar El Gouna	14
Nieuwjaarssnorkeltocht	15
De 1100ste duik van Frans	18
Sinterklaasduik	19
Mosselavond	20
Op herhaling: de raadplaat ...	24
Afdalen met je hoofd eerst, een risico?	24
Specialisatie IJsduiken (deel 2)	26
Agenda	26

Verjaardagen

Januari

Paul Poland	12 januari
Mark Noonan	20 januari
Marijn Tangelder	22 januari
Margit Wouterse	23 januari
Marian Roos	25 januari
Marco Collignon	28 januari

Februari

Albert van Es	1 februari
Harm Verbeek	11 februari
Marc van der Scheer	13 februari
Ronald Roes	19 februari

Van de voorzitter

Natuurlijk begin ik ermee jullie allemaal een gelukkig en vooral gezond 2013 toe te wensen. De Kerstversiering ligt weer op zolder, de oliebollen zijn op en het vuurwerk waarschijnlijk ook. Als deze Luchtbel uitkomt, dan zijn alle goede voornemens weer vergeten en kijken we vooruit naar het nieuwe zomerseizoen. Hoewel, als ik het goed begrepen heb, moet er nog een dik pak ijs komen want dan pas kan de specialisatie ijsduiken worden afgerond. Duimen maar dan! Persoonlijk heb ik niets met het duiken onder ijs, geef mij maar het zicht en de temperatuur van de Rode Zee.

Bij de Nieuwjaarssnorkeltocht was het helaas niet zo druk. Maar waar de kwantiteit te wensen overliet, werd dat ruimschoots gecompenseerd door de kwaliteit. De deelnemers hadden hun best gedaan en zich in allerlei kostuums uitgedost. Rob en Betty hadden de eerste prijs in hun blauwe pakken. Maar ook voor de anderen was er een mooie prijs die bij Hotel Arion werd uitgereikt. Aan het weer heeft het ook niet gelegen, want het was een mooie dag met zelfs nog wat zon. In ieder geval was het weer puik georganiseerd en daar mogen de organisatoren trots op zijn. Dank daarvoor!

Even terugblikkend naar het najaar, kunnen we vaststellen dat er veel animo was om kennis te maken met de duiksport. Medewerkers van twee grote organisaties hebben een avond “geproefd” en hopelijk leidt dat tot nieuwe leden. De reacties waren positief; men had het in ieder geval als erg leuk ervaren.

Paul en Rinus hebben in die periode in het clubhuis noodverlichting aangelegd. Misschien hebben jullie het al gezien. Nu is het niet meer zo donker en kunnen we in geval van calamiteiten snel en veilig de uitgang vinden. Bedankt mannen voor jullie inspanningen!

Tilly Neve-van der Leden

Van de secretaris

Na de najaars ALV hebben meerdere leden aangegeven geen papieren Luchtbel meer te willen ontvangen. Als je ook tot die categorie behoort kun je dit bij de secretaris melden – het scheelt de club kosten, maar vooral ook moeite. Als tegenprestatie biedt de redactie aan om gelijktijdig met het beschikbaar maken van de digitale versie op de website de officiële versie als PDF toe te sturen via de DTZ Yahoo lijst (wordt daar dus lid van!).

De secretaris houdt alle besluiten bij op een lijst. Deze is op te vragen bij de secretaris. Bij voorkeur via secretaris@duikteamzeeland.nl

Mario de Wever

Van de Trainingscommissie

Inmiddels zijn de introductieduiken in het zwembad weer achter de rug, dit jaar was er één extra bovenop de twee die we normaal per jaar doen. De eerste introduk was gepand op 10 oktober de opkomst was wat minder dan we gewend waren dus hoefden de begeleiders maar één keer het water in. De extra introduk was op verzoek van de personeelsvereniging van de gemeente Vlissingen – via onze secretaris kwam het verzoek binnen om eens te ervaren hoe het is om met een persluchtset onderwater te bewegen. Het was een groep van 17 dames en heren die met vol enthousiasme het water in gingen en met nog meer enthousiaster het water weer uit kwam, of er uit die groep nog mensen die opleiding gaan volgen is nog de vraag, hoewel er enkele wel erg veel zin in hadden om te leren duiken.

Ook de derde introduk waren er via een nieuw lid, leden van de personeelsvereniging “Gouden golfbreker” van het bedrijf AMELS B.V. Samen met de leden van de personeelsvereniging en de inbreng van de leden van DTZ waren er dertig mensen die het zwembad in wilden om de evaring op te doen om onderwater te zwemmen maar toch te kunnen ademen. Aangezien dat DTZ maar tien duiksets heeft zijn ze dus in drie groepen te water gegaan, met eerst een briefing in een zaaltje van het zwembad en vervolgens met een instructeur of een begeleider het zwembad in te gaan.

Ook van deze mensen kwamen er alleen positieve reacties bij het uit het zwembad komen. Ook bij deze groep was het de insteek de mensen op een ontspannen manier kennis te laten maken met het duiken, ook bij deze groep zaten er een aantal mensen bij die wel verder zouden willen met duiken, we zullen zien wat deze avonden hebben opgebracht. Ik wil langs deze weg iedereen die op de één of andere manier hebben mee geholpen deze avonden een tot een succes te maken hartelijk bedanken voor hun inzet en hoop ook in de toekomst een beroep op jullie te kunnen doen.

Erik Veerhoek

Ledenadministratie

Ledenlijst DTZ

Jullie zijn gewend dat de mutaties van de ledenadministratie kenbaar gemaakt worden via de Luchtbel. Aangezien er op dit moment hard nagedacht wordt over een nieuw format voor onze clubkrant, is het voor de ledenadministratie ook tijd voor een nieuwe aanpak!



Met ingang van 2013 wordt de ledenlijst niet meer analoog via de Luchtbel verspreid, maar krijgen jullie per kwartaal een actuele ledenlijst (als pdf en excel bestand) toegestuurd via de Yahoo-mailgroep. In de begeleidende mail staat ook een samenvatting van de mutaties van het voorgaande kwartaal.



De Luchtbel

Geen lid van de Yahoo-mailgroep? Je kunt je gratis aanmelden door een mailtje te sturen (vanaf het mailadres waarop je de Yahoo-groep post wil ontvangen) naar Leon Joosse (). Leon is beheerder van de mailgroep. Vermeld in het mailtje wel duidelijk je volledige naam, zodat Leon kan checken of je wel echt lid bent van DTZ, want de mailgroep is alleen toegankelijk voor leden van Duikteam Zeeland!

Regel je de post liever nog per postduif of heb je geen zin om lid te worden van de mailgroep, geen probleem! Je krijgt de ledenlijst dan niet automatisch toegestuurd, maar je kunt deze altijd zelf bij mij opvragen (via).

Mathilde Matthijsse
Ledenadministratie DTZ

INSCHRIJVINGEN

Jack Colijn



Brevet: volgt de 1*-opleiding

UITSCHRIJVINGEN per 31-12-2012

Margreet van Aalst
Sara den Boer
Maarten Janse
Coby Krijger
Wouter van der Scheer
To Verhaeghe de Naeyer
Elly Verhaeghe de Naeyer
Pascal Wezemer

OVERIGE WIJZIGINGEN



Adreswijziging
Martin Verhage & Yolanda de Jong

Evenementen winterseizoen

Voor de komende winter heeft de Evenementencommissie weer een aantal ideeën:

- Zo staat voor 9 februari een wok uit eigen doos op de planning, dit betekend zelf je eten en drankjes betalen en zal gehouden worden in de wok van Walcheren om 19.00u. Wil je mee geef je op voor 15 januari zodat er gereserveerd kan worden.
- Op 23 maart is het de bedoeling om naar nemo33 te gaan in Brussel. Een duik maken op 33 meter bij een temperatuur van 33 graden. Opgave voor 1 maart.
- Op 30 maart is de paashaas weer in het land en dus is het dus weer eieren zoeken op land als wel in het water voor groot en klein. Geef je op voor 23 maart.
- En natuurlijk de specialisatie ijsduiken het praktijk gedeelte dit wordt gegeven door Frans en de EV zal zorgen voor versnapering en na de duik. Dit zal gegeven worden als er een voldoende dikke laag ijs ligt.

Verder is het de vraag aan de leden welke ideeën er onder de leden zijn voor activiteiten die er zouden georganiseerd kunnen worden, dus heb je een idee voor een evenement of wil je zelf of samen met de evenementencommissie iets organiseren geef een seintje en mail naar

Namens de EC: Marian, Mathilde, Peter en Erik...

Nieuws van de trainingscommissie

Ook het komende seizoen 2013-2014 willen de instructeurs de leden van DTZ weer een aantal opleidingen en specialisaties aanbieden. Als eerste zal als het weer mee zit de specialisatie ijsduiken worden gegeven, hier voor zal er natuurlijk een voldoende dikke laag ijs op de Zeeuwse wateren moeten liggen om deze specialisatie door te kunnen laten gaan. Een grote groep heeft al de theorieles gevolgd en nu maar hopen op veel en dik ijs.

Ook zal komend seizoen de specialisatie zoeken en bergen gegeven gaan worden. Een leerzame en erg leuke specialisatie die de deelnemers meer inzicht geven over op welke manier je het beste een voorwerp kan vinden en met welke knoop je een voorwerp aan een hefbalon kan bevestigen en naar boven halen.

Een andere belangrijke en een must voor iedere duiker is de Basic Life Support opleiding. (BLS). Deze opleiding gaat veel verder dan je gewone EHBO opleiding, dit DAN Basic Live Support Provider programma is ontwikkeld om je vaardigheden en kennis bij te brengen die nodig zijn om levensreddende handelingen uit te kunnen voeren.

De Luchtbel

Voor ons duikers een ideale opleiding om binnen onze vereniging te volgen en nagenoeg kosteloos en is vervolgens twee jaar geldig. Dit jaar zal net als voorgaande jaren een 1*-opleiding gegeven gaan worden dit om de continuïteit binnen de vereniging te garanderen. Als je nog vrienden kennissen of familie hebt die het leuk zouden vinden een duikopleiding te starten kunnen die zich natuurlijk opgeven bij DTZ.

Ook zal dit jaar nogmaals een 2*-opleiding gegeven gaan worden voor diegene die door willen stromen binnen DTZ ook voor de leden die de opleiding nog niet hebben voltooid is het natuurlijk mogelijk om komend seizoen de opleiding met goed gevolg af te ronden. Dus wil je dit jaar de 2*-opleiding beginnen of afronden geef je dan op.

Voor alle opleidingen of specialisaties kun je je opgeven via hoofdtrainer@duikteamzeeland.nl

Ter voorbereiding op een aantal specialisaties zal er in het zwembad een aantal lessen worden gegeven die aansluiten op de specialisatie die gegeven gaan worden.

- De eerste persluchtles wordt gegeven op 19 december met het onderwerp lijnsignalen.
- Op 20 maart is er een snorkelles die in het teken staat van het redden van drenkelingen.
- Aansluitend volgt er op 27 maart een persluchtles ongevalsimulatie altijd goed en leerzaam om deze te volgen en te oefenen.

Voor alle opleidingen, specialisaties en perslucht trainingen kijk op de DTZ kalender de luchtbel en natuurlijk de Yahoo site.

De Trainingscommissie: Frans Spoor, Harm Verbeek Yolanda de Jong en Erik Veerhoek

Nettentraining 20 februari 2013



Woensdag 20 februari 2013 geven Rinus Krijger en Adrie van Loon weer nettentraining. Er mag alleen meegedaan worden door duikers met minimaal 1* en als koppel met minimaal een 2* brevet (samen moeten jullie dus minstens 3* hebben). Iedereen moet een complete uitrusting dragen, dus automatisch en bij voorkeur een octopus aan een slang, jacket, mes en een fles gevuld met minimaal 200 bar. Als een flessendruk van 50 bar is bereikt, mag men niet meer met de netten trainen.

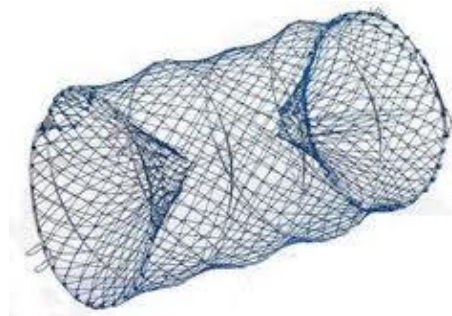
Om de training zo realistisch mogelijk te maken, kan men het beste komen zoals men duikt, dus met 7mm of droogpak. Neem ook je lamp en mes mee zodat we ook nog even voor de liefhebbers in het donker kunnen oefenen.

De Luchtbel

Diegenen die zich opgegeven hebben moeten om 20.45 uur klaarstaan in de uitrusting voor de briefing en de indeling. Na de check kan het koppel te water gaan.

Maximaal aantal deelnemers is 24, opgeven bij de hoofdtrainer Erik Veerhoek:

hoofdtrainer@duikteamzeeland.nl



Duikpas aanvragen?



De duikpas is GRATIS af te halen in het duikcentrum of via de [website](#) aan te vragen. Met deze duikpas geniet je van diverse extra voordelen als:

1. Sparen voor gratis waardebonnen
2. Aanbiedingen alleen bestemd voor pashouders
3. 10% korting op het huren van duikmateriaal
4. 10% korting op de losse vulprijzen
5. Registratie van al uw aankopen

Aanbiedingen en acties voor de pashouders worden vermeld in onze maandelijkse nieuwsbrief. Zie www.de-grevelingen.nl voor aanvullende informatie!



de Grevelingen

Specialisatie Ijsduiken (deel 1)

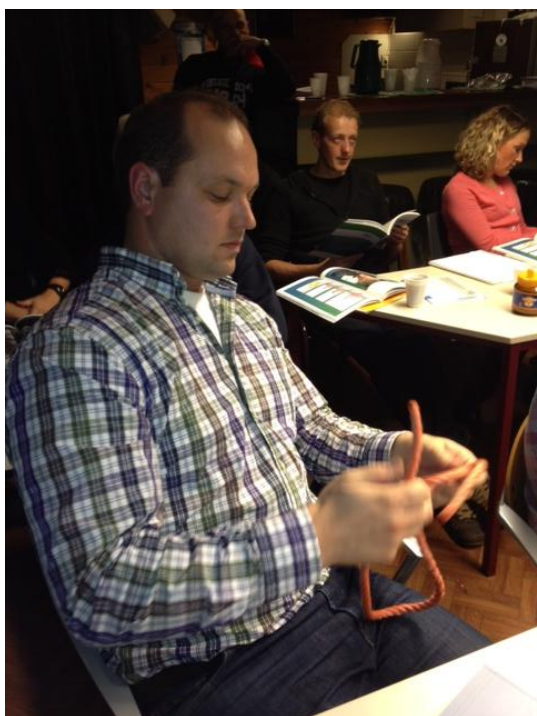
Het is 19 november 2012. Buiten is het donker, vochtig en een graad of vijf. Het gerucht gaat dat de temperatuur van het buitenwater al gezakt is naar 8,5 graden. Voor een natduiker niet echt hoogseizoen. In het clubhuis aan de Isabellagang hebben een zestiental clubleden gehoor gegeven aan de oproep van instructeur Frans Spoor. Bij de warme radiator genieten we van een bakje koffie / thee. Wat is er dan mooier om samen plannen te maken voor een clubreis naar de tropische koraalriffen van Safaga of Bonaire? Zeg nou zelf... Maar het tegendeel blijkt het geval: op het menu staat niet een duik in de heldere diepten van de Blue Hole maar eentje naar de wazige ondiepten onder wit sneeuwijs...

Toch is de sfeer warm, gemoedelijk en vrolijk. Op bekwame wijze leidt Frans ons door de theorie, zo nu en dan discussie uitlokkend om ons bij de les te houden en de betrokkenheid te vergroten. Zo kan het gebeuren dat een cursist door een late aanschaf aan het begin van de avond nog het cellofaan van zijn cursusboek trekt, maar toch aan het eind van de les de kennistoets met vol-doende resultaat weet af te ronden. Alle cursisten slagen voor de kennistoets. Marjon Jobse, Jaro van Waarde, Marco Collignon, Marijn Tangelder, Annick Creemers, Peter de Groot, Dick Hoeksema, Erik de Been, André & Marian Roos, Astrid van der Mast, Mascha School en familie Van Mill (4 personen): proficiat!



Wat me is bijgebleven?

1. Toch maar even laten controleren of mijn automaat geschikt is voor winterse omstandigheden. In de praktijk hebben ijsduiken van clubgenoten nog nooit problemen opgeleverd. Uitzettende lucht koelt snel af, dus alleen ademen door je automaat als die zich onder water bevindt en daardoor > 0 graden blijft; bevriezing automaat = einde oefening.
2. De inhaaklijn op pagina 69 van het cursusboek vertoont toch wel een erg slappe lus aan het rechtereind; een stroplus als van de buddylijn op pagina 72 zal veel minder snel van je pols schieten is daarom een stuk veiliger. Elkaar kwijt raken onder het ijs of los raken van de parcourslijn: liever niet.
3. Die paalsteek: in het begin kunnen we er geen touw aan vastknopen, maar oefening baart kunst en al snel leggen we de ene steek na de andere.
4. Ijsduiken met een natpak is zeker mogelijk maar extraatjes als lycra sokjes, een neopreen muisje en evt. een rubber masker zijn, om warm te blijven, zeker aan te bevelen. En met een rubber masker heb de kosten er zo uit;-)
5. De uitgezaagde ijsschots op zijn kant op het ijs zetten is leuk bedacht, maar in de praktijk door het gewicht van de schots meestal niet uit te voeren: het gemakkelijkste is deze onder het ijs te duwen en na afloop het bijt goed te markeren met takken o.i.d.
6. Over de interpretatie van lijnsignalen kunnen misverstanden bestaan: neem ze vooraf door met de seinmeester.



7. Een onderkoeld slachtoffer, dat niet meer aanspreekbaar is, heeft echt medische hulp nodig.

Eén onderdeel konden we niet afspreken: het praktijkgedeelte. Aanvulling van Frans: “De afspraak voor een ijsduik wordt vaak op het laatste moment gemaakt. Maak in de tussenperiode op de mooie dagen toch een duik om een beetje gewend te zijn aan de kou. En ga alvast op zoek naar de hulpmiddelen die nodig zijn voor het evenement: kettingzaag, aanhangwagen en/of een tent voor beschutting, enz. Is er misschien een geschikte zoetwaterduikplek? Graag snel melden i.v.m. aan te vragen tijdrovende vergunningen.”

Laten we hopen dat we onze ijsduiken de eerstkomende winter kunnen maken. Frans bedankt!

Dick Hoeksema

1* Instructeursopleiding

(NOB bericht)

Graag willen wij onder de aandacht brengen dat er begin komend jaar een 1* instructeursopleiding van de NOB start in Breda. Voor komend jaar staan tot nu toe 5 cursussen voor 1* instructeur in het activiteitenoverzicht van de NOB, waarvan er 2 pas in september van start gaan en waar van de andere 3 er 1 in Weert en 1 in Den Haag plaats vindt.

Door duikverenigingen in West- en Midden Brabant, Walcheren, Noord- en Zuid-Beveland en Zeeuws-Vlaanderen moeten er doorgaans grote afstanden worden afgelegd om een Instructeursopleiding te kunnen volgen en daarom zijn we blij dat we een cursus in Breda hebben kunnen krijgen.

Mochten er plannen bij jullie zijn om mensen de opleiding te laten volgen en op te leiden tot instructeur binnen jullie vereniging dan is dit wellicht een uitgelezen kans. Verdere, gedetailleerde informatie is te vinden op de NOB-site onder “cursusadministratie”. Mocht er interesse zijn, wacht dan niet te lang want de opleiding begint op 2 februari 2013 en van de 20 beschikbare plaatsen zijn er nog maar 11 over. Wellicht tot in Breda.

Jaap Groenhof

FOCUS OPTIEK

Nieuwe Burg 9
4331 AG Middelburg
Telefoon 0118- 625310
E-mail : info@focusmiddelburg.nl
www.focusmiddelburg.nl

DÉ LEVERANCIER VAN:

The logo for Proteye, featuring the word "proteye" in a bold, lowercase sans-serif font. The letter 'o' is replaced by a stylized graphic of a diver's mask or a similar shape with four small triangles pointing outwards.

**Snelle levering van
correctieglazen voor
alle duikmaskers:**

min
plus
lees
bifocaal

www.proteye.nl

Mentorenlijst

De buitenwateropleiding wordt begeleid door de zogenaamde mentoren. Dit zijn ervaren duikers, die bereid zijn extra tijd te besteden aan de opleidingen. Hieronder vind je de mentorenlijst met namen en telefoonnummers. Wijzigingen graag doorgeven aan Erik!

Kees Glas	2* Instructeur	
Paul Neve	2* Instructeur	
Frans Spoor	2* Instructeur	
Harm Verbeek	2* Instructeur	
Eric van Loenhout	2* Instructeur	
Erik Veerhoek	2* Instructeur	
Yolanda de Jong	1* Instructeur	
Han de Vlieger	1* Instructeur	
Roel van der Mast	4*	
Benny van den Steen	4*	
Henk Betlem	3*	
Dick Hoeksema	3*	
Mathilde Matthijsse	3*	
Chris Spoor	3*	
Martin Verhage	3*	
Mario de Wever	3*	
Peter de Groot	3*	
Leon Joosse	3*	
Astrid van der Mast	3*	
André Roos	3*	
Marian Roos	3*	
Bert Schreurs	3*	
Jim Scheldon	3*	
Erik de Been	3*	

*) = werkt in ploegendienst, soms overdag beschikbaar @ = doordeweeks beperkt beschikbaar

De vullerlijst

De onderstaande personen zijn graag bereid om flessen te vullen. Schroom niet om te bellen, de compressor staat er voor ons allemaal! Maak tijdig een afspraak met een van hen. Als je favoriete vuller niet te bereiken is, probeer je gewoon een ander.



Albert van Es
Annick Creemers
Bert Schreurs
Eric van Loenhout
Erik Veerhoek
Giaumme de Jonge

Andre Boogaart
Benny van der Steen
Boudewijn Weenink
Erik de Been
Frans Spoor
Harm Verbeek

De Luchtbel

Henk Betlem
Ronald Stadhouders
Marco Collignon
Marjon Jobse
Peter de Groot

Kees Glas
Leon Joosse
Marian Roos
Paul Neve
Roel van der Mast

Naar El Gouna

Zaterdag 13 oktober togen we weer voor een warme en leuke duikvakantie naar Egypte. Het was zoals vanouds een gezellig clubje DTZ-ers waarvan Marcel en Mathilde helaas moesten afzeggen vanwege ziekte. Maar toch met negen volwassenen en twee kinderen zou het dit jaar gaan naar El Gouna, onze vaste reis organisatrice Yolanda had voor een leuk prijsje een goede accommodatie uitgezocht met een duikschool met in het zelfde complex. Dus was het niet ver lopen van onze kamer naar de duikschool. De duikschool had een eigen boot met natuurlijk een heerlijke lunch voor tussen de duiken door er was geen volle boot bezetting dus meer dan genoeg plaats voor ons. Het hotel was zoals je in Egypte kan verwachten goed dus vier Egyptische sterren, lekker en veel eten en drinken zoveel als je op kon 's avonds verschillende optredens als je er van houdt natuurlijk. Een groot zwembad de kinderen zijn geen minuut droog geweest.



De duikplekken waren niet te druk en erg mooi zelf vond ik deze duikstekken mooier dan die van de jubileum duik vakantie van een aantal jaar terug, een bijzondere duik was wel een wrakduik. Dit wrak was nog geladen met (stoep)tegels die nog keurig opgestapeld lagen in het ruim.

En voor de niet duikers had de hotelleiding het lumineuze idee gekregen het onderwater leven naar de gasten te brengen. Zo was er in het baaitje waar de paalhuisjes van het hotel stonden een stuk water afgezet met een lullig stukje net en dit volgegooid met

vissen die normaal op en van het rif leven, zo waren daar te bewonderen: verschillende soorten koraalvlinders, wimpelvissen een nemo zonder anemoon natuurlijk om zich in te verbergen, zee-egels die na twee dagen dood waren en als voedsel dienden voor alle aanwezigen uitgehongerde vissen en veel vissen die alleen koraal eten.

En zowaar een twintig centimeter grote Spaanse danseres die de gehele week dat wij er waren niets heeft gedaan dan rond zwemmen dit omdat deze visvijver nog in aanbouw was en de glooiing bedekt werd met kiezels die niet gespoeld waren en dus de gehele vijver wit kleurde. Dit heeft menig vis het leven gekost zeker omdat de koraal etende vissen op een dieet stonden van sigaretten peuken, plastic zakjes, papier bloemblaadjes en ander niet te identificeren substanties. Ook onze Spaanse danseres heeft menige zelfmoord poging gedaan door te proberen in de zon op de kant te klimmen of zich dood te zwemmen. Beklag bij het hoofd visvijver mocht niet baten het commentaar was "alles wordt geregistreerd geen probleem" we hebben zelf nog even gedacht om de Spaanse dame te vangen en vrij te laten maar die zou dan toch weer snel vervangen worden door een ander uit het rif gesleurde dame. Alles voor de gasten zullen we maar zeggen.

Erik Veerhoek

Nieuwjaarsnorkeltocht

De voorbereidingen zijn weer in volle gang, de vergunningen zijn binnen, de aandenkens liggen onder de drukpers. Ook de sponsors zijn weer bereid geweest om prijzen te doneren, de barcommissie is ook weer gevraagd om met warme koffie en chocomelk de dappere zwemmers op te warmen na het snorkelen. Kortom de organisatie van nieuwjaarsnorkeltocht is weer bezig om ook 2013 weer met een frisse duik het nieuwe jaar op te starten. Er wordt natuurlijk weer een grote opkomst van DTZ leden verwacht die het liefst gek dan wel leuk verkleed op het strand staan. Er zijn in 2012 genoeg gebeurtenissen geweest die een creatieve DTZ-er kan gebruiken om zich leuk te verkleden.

Maar om al die verklede mensen te beoordelen zijn er andere DTZ-ers die niet het water in gaan nodig om een onafhankelijk oordeel kunnen geven en de leukst verklede DTZ –er en die te belonen met een plaats in de top honderd van best verklede nieuwjaars-snorkelaars aller tijden. Dus als je wel naar het strand komt maar niet mee zwemt en je tijd nuttig wilt besteden geef je dan op om te helpen bij de tocht de tochten dit kan via

Wie hebben we nodig?: Juryleden, EHBO-ers, één persoon voor de inschrijvingen en leden die andere hand en span diensten willen verlenen, dus kom maar op met de aanmeldingen we staan met smart op jullie te wachten. De inschrijving start om 12.00u de vermomden onder ons worden gejureerd tussen 13.00u 13.15u We zullen te water gaan om 13.30u. Voor de prijsuitreiking worden we vanaf 14.45u verwacht in het Arion hotel op de beneden verdieping bij de open haard, de drankjes zijn zoals gewoonlijk voor eigen rekening. Hopende op een grote opkomst op het strand zie ik jullie in ieder geval op 1 januari 2013.

Erik Veerhoek



Wat vind u zoal bij Intersport Erik?

- Functionele kleding voor diversen sporten
- Diverse sportschoen voor indoor en outdoor
- Artikelen voor de actieve kampeerder en buitensporter
- Jeu de boules-, tennis-, voetbal-, fitness, runningartikelen
- Ski's, skischoenen en langlauf artikelen

Nieuwe Burg 22 – 28 4331 AH Middelburg

Tel. 0118 – 611741

www.intersporterik.nl
intersporterik@uni-one.nl



**GROUP
BENELUX**
Official Member

Waarom meer betalen
om hetzelfde te
ruiken....

Wel de geuren, niet de dure
verpakking.

Goede kwaliteit dames- en
herenparfum,
douchegel, handcrème,
aftershave, deodorant.

Interesse??

Veronica Spoor
Veronica@zeelandnet.nl
<http://be2.fmgroun.dega.com.pl/>

Ook is het mogelijk een geuren-
party te organiseren.

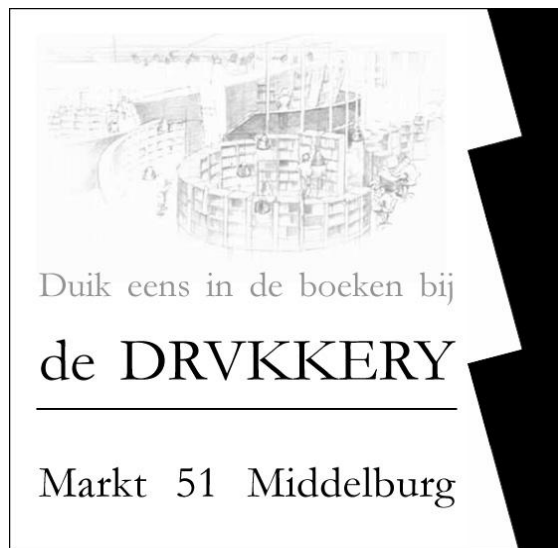
Hier kan

uw



advertentie

staan!



Duik eens in de boeken bij
de **DRVKKERY**

Markt 51 Middelburg

De sportieve kijk van Frank Thielen optiek

Frank Thielen optiek weet dat uw ogen belangrijke wapens in de sportieve strijd zijn. Omdat u met een optimaal gezichtsvermogen nu eenmaal alles eerder ziet. U anticipeert beter en u kunt sneller reageren.

Reden genoeg dus om binnenkort eens richting *Frank Thielen optiek* te joggen. Voor een sportief advies en om al die prachtige (sport)brillen te bewonderen.

De overwinning komt in zicht.



Frank Thielen optiek
Kanaalstraat 60, 4388 BP Oost-Souburg
telefoon 0118 462884



HARRIE VERKAIK b.v.



Relatiegeschenken
Reklameartikelen
Promotietextiel

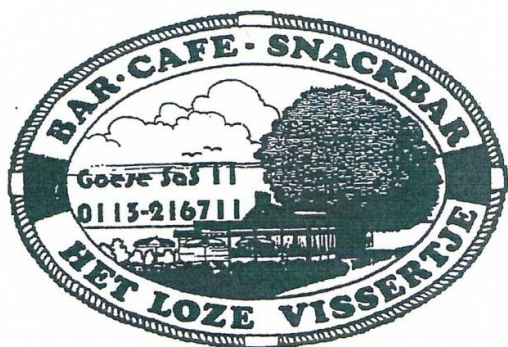
Kerstpakketten
Sportprijzen
Graveertechniek

Industrieweg 9 - 4338 PR Middelburg

Tel: 0118 638050 / Fax: 0118 633428

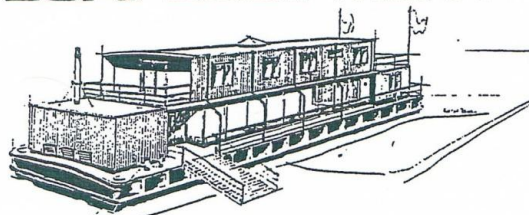
www.verkaik.nl / harrie@verkaik.nl

**een vaste stek
na elke duik**



**"Het loze Vissertje"
Het Sas 11.
4475 NA Wilhelminadorp**

VETUS[®]
BOAT EQUIPMENT



Jos Boone b.v.

Winkelschip "Helena Maria"

tel. 0118-629913

Maaisbaai 1, Jachthaven Middelburg

fax 0118-639658



Meer weten van het leven onder de vloedlijn?
Doe mee met de Hans Verkooijen
wandelingen!!

'Wandelen rond de vloedlijn'

Zie www.biologischewerkgroep.nl

De 1100ste duik van Frans



Zaterdagmorgen op weg naar de Zeelandbrug voor Frans zijn 1100ste duik mee zien te maken. Vrijdagavond al de duikspullen in de auto gelegd zodat ik 's morgens op tijd weg kon. Na nog even de mail bekeken te hebben of de duik wel echt door ging op weg naar de brug om er na 5 min achter te komen dat ik toch nog een aantal uitrustingsstukken vergeten was snel weer naar huis.

De verzameltijd van 10.30 uur zou ik dus niet meer halen, dat wordt dus haasten met de set opbouwen en pak aan doen op de duikstek. 10 minuten voor het te water gaan kwam ik aan, snel de set opbouwen het pak aan en toen maar wachten tot de anderen klaar waren. Na de buddycheck te water, het zicht was redelijk ondanks de golven die op de kant stonden was het zicht zo'n 2 meter. Al snel kropen de eerste slakken voorbij,

de van de zomer in grote getalen Harlekijnslakken waren net zo snel als ze gekomen waren ook weer weg, dus bleef over de Millennium wratten slak. Ook waren de Wulken weer op zoek naar de liefde van hun leven, want ja zeg nu zelf 1 keer per jaar de liefde bedrijven is natuurlijk wel erg weinig, dus als Wulk moet je het er dan ook maar goed van nemen als de kans zich dan voor doet. Dus de hormonen, feromonen en alle andere monen vlogen in het rond. Al snel doken de eerste Galathea's op, bij elkaar toch alweer 8 á 9 tegen gekomen. Ze waren erg mooi van kleur maar redelijk schuw of zou dat door de felle lampen komen. Op de weg terug gelukkig nog een klein Harlekijn slakje tegen gekomen en natuurlijk het gewone spul kreeften krabben , je kent het wel.

Na een duikje van een klein uurtje bij een watertemperatuur van 8 graden op warmen met een warme choco met rum, wodka en taai taai pop, je zou denken geen combi maar wel lekker. Na wat gekeuveld te hebben weer op weg naar huis, toch weer een leuke winterduik nu maar wachten op ijs.

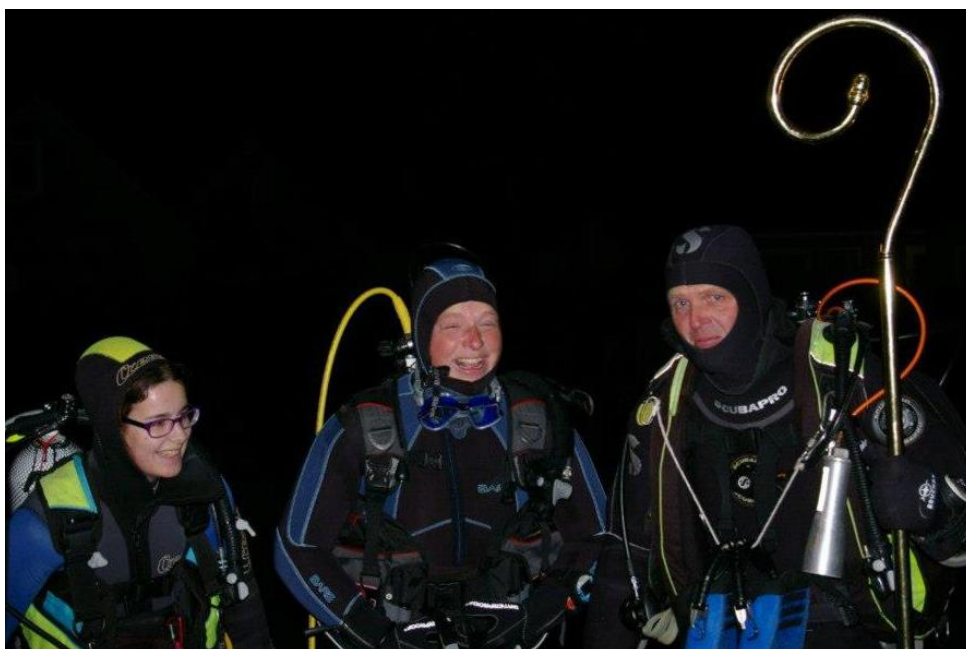


Erik Veerhoek

Sinterklaasduik

Pakjesavond om en om een beetje in de stemming te komen voor de Klaasduik nog even naar “de making of Sint” van Dick Maas op internet gekeken. Het was die avond precies, zoals in de film koud, donker, hagel en veel sneeuw en dit alles op weg naar de duikplek van die avond Wolphaardijk. Ter plekke was de NOB ook flink bezig geweest de oude betonblokken trap was vervangen door een veel begaanbare betongestorte trap met een doorgang door het muurtje, zonder leuning maar mogelijk dat die nog geplaatst wordt.

Even na half acht was het voltallige duikgezelschap compleet: drie leden van DTZ hadden de moet verzameld om op deze gure pakjesavond een duik te ondernemen. Er waren ook vier oppervlakte coördinatoren aanwezig dus voelden wij ons wel erg veilig. Na wat aanpassen en verdelen van wat duikapparatuur (op zo’n avond door de stress was er een automaten set thuis gebleven) de pakken aan nog wat foto’s op naar het water.



Met z’n drieën aan de buddylijn op naar dieper water op zoek naar wat de Sint voor ons verstopt had. Na nog wat geworstel met een verloren vin onderwater een duikje van een half uur gemaakt niet veel bijzonders gezien. Het water was iets aan de troebele kant en maar vijf graden dus dan heb je het wel snel gezien.

Toch wel erg veel respect voor mijn buddy’s die het koude water trotseerden in hun natpak

Aan de kant weer opgewarmd met warme chocomel met rum en een stuk banketstaaf, het blijft toch weer leuk om op een wat ongewone dag een duikje te maken. Die avond werden er al plannen gemaakt om op 31 december om 23.45u een duik te maken en in het nieuwe jaar weer boven te komen, nu nog het thuisfront zover te krijgen dat ze mee gaan, we zullen wel zien.

Erik

Mosselavond

Adrie van Loon had bedacht dat het leuk zou zijn om ter afsluiting van de 2* opleiding een mosselavond te organiseren. Hij wilde zorgen voor de inwendige mens en hij vroeg Paul Neve dit te organiseren. Door Paul en Eric werden de geslaagden en de begeleiders, allen met hun partner, uitgenodigd om eens na te praten over de opleiding. 16 personen gaven gehoor aan de uitnodiging.



Op 25 oktober was het zover! Adrie had 's morgens al een ritje Yerseke achter de rug om de mosselen te halen en hij had (samen met Rinus) in het clubhuis de nodige voor-



bereidingen getroffen. De tafel was mooi gedekt en de pannen stonden klaar. Naast de mosselen waren er tongetjes en salades met stokbrood. Voor degenen die niet van mosselen houden was er een dikke biefstuk voorradig. Deze werd door Adrie als een chef de cuisine klaargemaakt en opgediend met gebakken champignons. Voortreffelijk!(En ik kan het weten want ik ben een niet mosselen etend persoon) De mosselen en tongetjes gingen er ook in als koek. Een en ander werd weggeslobberd met een goede witte wijn.

De Luchtbel

Het was leuk dat ook niet duikende partners aanwezig waren en op deze wijze konden kennis maken met de vereniging. Er werd heel wat gekletst en gelachen. De instructeurs werden nog even in het zonnetje gezet en bedankt voor hun inspanningen. Men vond het jammer dat zij moeten stoppen. Ik vond het een geweldig idee van Adrie om deze avond te houden. Hij heeft deze dag keihard gewerkt om voor een geslaagde avond te zorgen. Rinus liep de benen uit zijn gat om de mosselen en tongetjes op tafel te krijgen.



Hulde voor deze mannen! Adrie en Rinus, bedankt!

Tilly Neve-van der Leden

DUIKSHOP 'OKTOPUSSY'

Wilhelminastraat 43
4424 BB Wemeldinge
Telefoon: (0113) 622260



Wij zijn de gehele week geopend,
behalve woensdag.

óók verkoop van occasions !!

altijd een perfecte service, vóór en ná aankoop !

Het gezelligste café voor 'Après Dive',

Café de Schelde

**Het beste
adres
voor :**

FLESVULLINGEN
FLESKEURINGEN
AUTOMATENSERVICE
VAKKUNDIGE ADVIEZEN
SCUBAPRO
SPIRO TECHNIEK
MARES
SUUNTO
SEA & SEA
SALVAS
UWATEC
IKELITE
HARTENBERGER

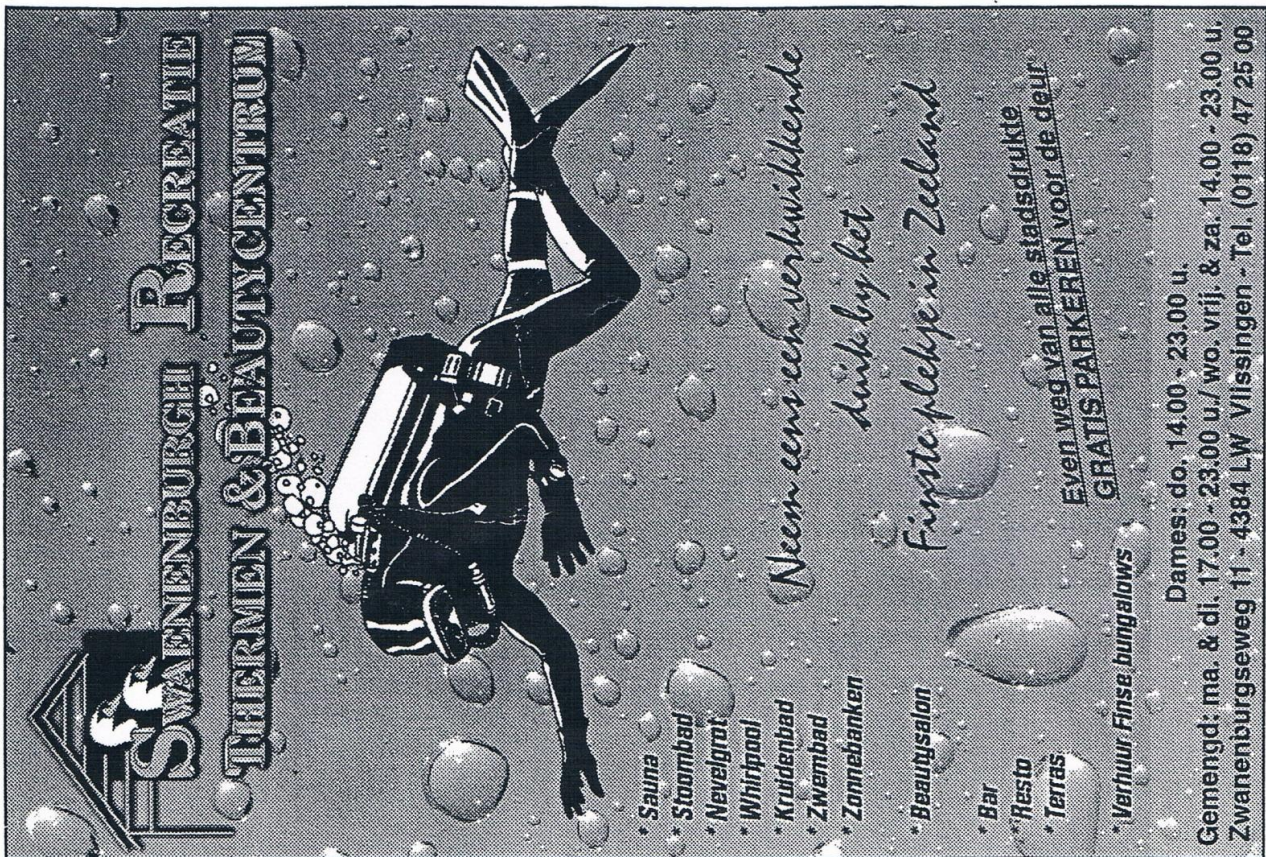


Goof Weezepoel

Productweg 15
4387 PG Vlissingen

postadres: Kelderweg 3
4365 SC Meliskerke

T 0118 – 63 71 81
F 0118 – 63 87 47
E goof@weezepoel.com
W goof.weezepoel.com



ZWANENBURGH RECREATIE
THERMEN & BEAUTYCENTRUM

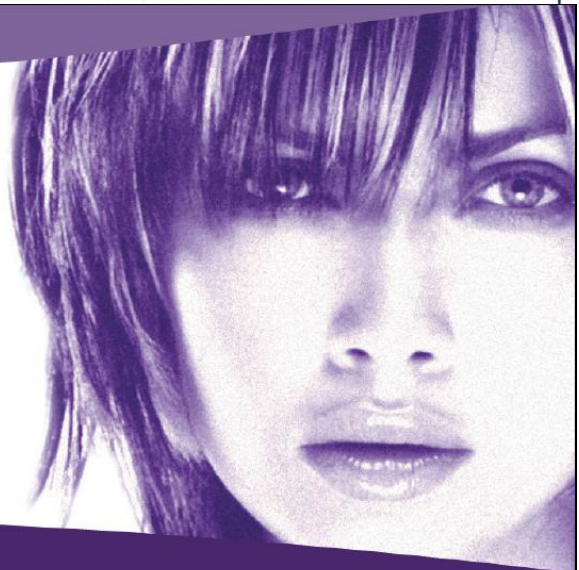
*Neem eens een verkwikkende
duik bij het
Fijnste plekje in Zeeland*

- * Sauna
- * Stoombad
- * Nevelgrot
- * Whirlpool
- * Kruidenbad
- * Zwembad
- * Zonnebanken
- * Beautysalon
- * Bar
- * Resto
- * Terras
- * Verhuur Finse bungalows

Even weg van alle stadsdrukke
GRATIS PARKEREN voor de deur

Dames: do. 14.00 - 23.00 u.
Gemengd: ma. & di. 17.00 - 23.00 u./ wo. vrij. & za. 14.00 - 23.00 u.
Zwanenburgseweg 11 - 4384 LW Vlissingen - Tel. (0118) 47 25 00

New look
dames en herenkapsalon



Openingstijden:

maandag: 13.00 - 18.00

dinsdag: 08.30 - 18.00

woensdag: 08.30 - 18.00

donderdag: 08.30 - 21.00

vrijdag: 08.30 - 21.00

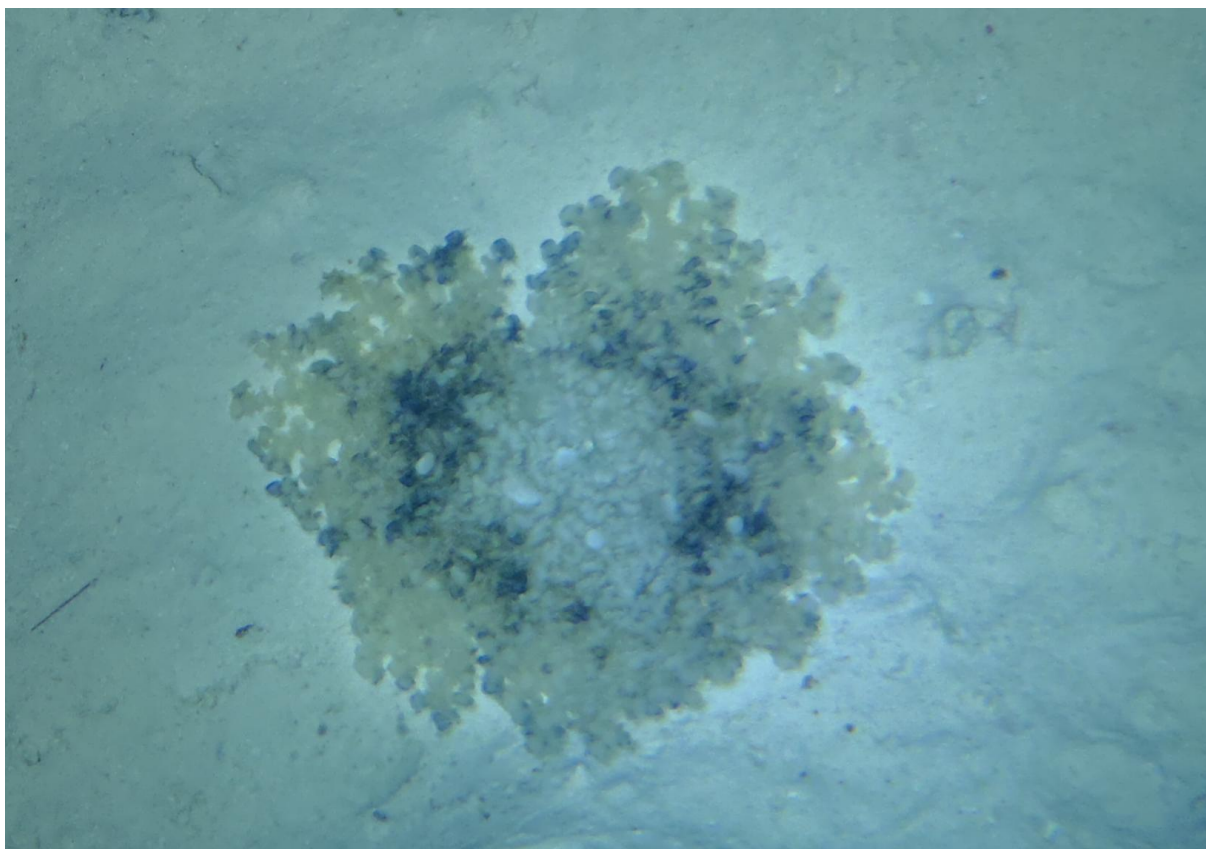
zaterdag: 08.30 - 16.00

zondag: gesloten

woensdagmiddag: € 10 voor kinderen - donderdag: 15% korting voor 60+

Papegaaienburg 12, 4386 DA Vlissingen | Tel. 0118 - 469071

Op herhaling: de raadplaat ...



Antwoord via Luchtbel@duikteamzeeland.nl en deze keer mag Mathilde ook meedoen, want Harm heeft deze foto ingeleverd.



Afdalen met je hoofd eerst, een risico?

Gelezen in Duiken Nieuwsbrief 197, 22 december 2012

"Hou jij je hoofd nog een beetje boven water?" Deze vraag heeft meestal niets met het duiken te maken maar alles met de huidige economische toestanden. Maar wat wel met duiken te maken heeft is de afdaling aan het begin van de duik. Ga je nu eerst met je hoofd naar beneden of daal je rechtstandig af met je voeten naar beneden. In dit geval heb ik het over wel over persluchtduiken. Bij freediving is het verhaal wat anders.

De Luchtbel

Makkelijker klaren

Er zijn een aantal redenen waarom het handiger is met je voeten naar de bodem toe af te dalen. Een van de eerste is dat het klaren van je oren en sinussen makkelijker gaat. Lucht heeft de eigenschap te stijgen. Met je hoofd naar boven heeft de lucht sowieso de neiging om via de natuurlijke weg via de buis van Eustachius het middenoor te bereiken. Met name voor de eerste meters, waar de grootste volumeveranderingen plaatsvinden, is dit makkelijker en minder belastend voor je oren en sinussen. Als je duikt met je hoofd naar beneden moet je actiever de lucht naar je bijholtes en middenoor sturen. Dit kan veel meer klachten geven van moeizamer klaren.

Drukverdeling

Een ander gegeven wat speelt is de drukverdeling op het lichaam. Als je met je voeten afdaalt heb je onder aan het lichaam de grootste omgevingsdruk. Deze neemt langzaam af naar de oppervlakte toe. Door deze verdeling wordt het bloed uit de benen als het ware naar de romp geperst. Hierbij is er een afnemende druk op de buik naar de borst toe. De buik wordt ook samengeperst en je middenrif verplaatst zich richting je borstholte. Dit heeft tot gevolg dat er extra bloed naar de borstkas wordt gestuwd. De doorbloeding in de longen neemt dan toe maar de hoeveelheid lucht neemt af. De lucht wordt er 'uitgeperst'. Dit fenomeen resulteert in het feit dat de longen meer bloed bevatten dan lucht en stijver worden. Door de omgevingsdruk wordt het uitzetten van je borstkas ook nog moeilijker en neemt de weerstand om tegen in te ademen toe. Het hart wordt ook meer overvuld met bloed. Het gevolg is een hogere bloeddruk. Dit leidt op zijn beurt weer tot een afname van het aantal hartslagen per minuut. Maar per hartslag wordt er wel meer bloed rondgepompt. Een aantal hormonale veranderingen zorgen ervoor dat dit weer genormaliseerd wordt. Een van de gevolgen hiervan is dat je meer moet plassen.

Verminderde doorbloeding

Als je met je hoofd naar beneden als eerste afdaalt dan krijg je eigenlijk een deels omgekeerd effect. Door de overdruk wordt het bloed naar je tenen gestuwd. De druk op je borstkas is groter dan in rechtopstaande positie. Dit heeft tot gevolg dat je minder makkelijk kunt ademen en je dus meer moeite hebt om je longen vol te zuigen. Er treedt een relatieve ondervulling van je hart op. Dit kan er in sommige gevallen voor zorgen dat je een verminderde doorbloeding krijgt in je hoofd met alle gevolgen van dien. Ook is het klaren minder makkelijk omdat de lucht vanuit de bijholtes en het middenoor naar je longen wordt geperst.



Kortom het is veiliger en makkelijker om met je voeten naar beneden af te dalen.
Safe diving!

Specialisatie Ijsduiken (deel 2)

Op 19 december, 20.15-21.15 uur volgde deel 2 van de specialisatie. Deze keer in het zwembad. Frans Spoor had ons opgeroepen voor het oefenen van de reddingsgrepen, het zo horizontaal mogelijk uit het water tillen van een slachtoffer, gevolgd door het wegleggen van het slachtoffer in Trendelenberg-positie. En natuurlijk het oefenen van het lijnduiken, waarbij de seinlijn deze keer bij gebrek aan karabijnhaken of boldsnap met een paalsteek bevestigd werd aan een solide D-ring van het trimvest, of bij ontbreken daarvan, om het middel van een duiker. Een zevental specialisten in opleiding was er klaar voor.

Oefening baart kunst. Het blijkt nuttig al deze zaken in de praktijk uit te proberen. In theorie, en misschien in je dromen, mogen deze oefeningen een eitje lijken. In de praktijk ervaar je pas hoe het voelt en waar je op moet letten. Zo overkwam het me toch dat ik na de eerste duiksignalen van Frans Spoor het spoor bijster was en de verkeerde kant uit zwom, terwijl ik daarvoor de signalen en hun betekenis feilloos kon reproduceren. Toch een of andere kortsluiting in mijn hersenen denk ik, een gekke gewaarwording, het maakt je voorzichtig... Na enig oefenen ging het echter prima. Het lijstje duiksignalen van de DTZ-site geeft een handig overzicht: aanbevolen! Redeneer bij gebruik daarvan als duiker (D) altijd vanuit de seinmeester (SM). De opdracht TP (= ter plekke bovenkomen) is bij ijsduiken natuurlijk iets lastiger uit te voeren;-)

Mascha School en ik oefenden samen de reddingsgrepen. Als het enigszins kan geven we de voorkeur aan de variant waarbij de redder boven het slachtoffer hangt. Het is dan voor de redder veel gemakkelijker dan bij de zijwaartse positie om met het slachtoffer de juiste diepte en richting aan te houden en tegelijkertijd de automaat van het slachtoffer te ondersteunen. Kortom: erg nuttig deze zwembadoefeningen. En bovendien leuk om te doen. Frans, wederom bedankt!



Dick Hoeksema

Agenda

Boot Dusseldorf 19 januari tot 27 januari 2013

Duikvaker Houten 2 en 3 februari 2013

Duikbeurs Antwerpen 16 en 17 maart 2013

Algemene Ledenvergadering op 25 maart 2013

Kijk vooral op de website www.duikteamzeeland.nl voor de verschillende duikoefeningen.



ALLES VOOR DE DUIKER IN ZEELAND



- Verkoop en verhuur duikmateriaal
- PADI duikcentrum voor alle opleidingen
- Vulstation en onderhoud duikmateriaal
- Begeleide duiken en bootduiken
- Ook op zondagen geopend



www.dolphins-diving.nl
Markt 24, 4318 AH Brouwershaven
0111-695105

MR SEAL

“Zelfde dag”

Droogpak Seal reparaties.

Je seal breekt.

Bel me, de kans is groot dat de reparatie binnen een uur of twee kan worden hersteld!

Natpakreparatie

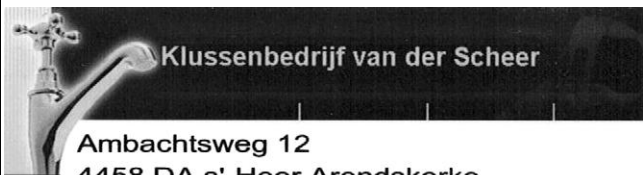
Ook voor kleine reparaties aan nat- en semidroogpakken

Nieuwe enkel- en polsseals

Reparatie van gaten en reparaatie van naden

**Beschikbaar vanaf november
op maat gemaakte droogpakken
voor scherpe concurrerende prijzen
Check de website, bel of mail voor
meer informatie**

www.mrseal.nl



Ambachtsweg 12
4458 DA s'-Heer Arendskerke
(Industrieterrein Eindewege)

Tel.nr.: 0113 - 561147
Mob.nr.: 06 - 54255216
www.klussenbedrijf.biz
E - Mail: info@klussenbedrijf.biz

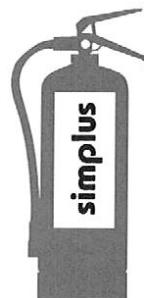


0118 47 17 77

www.avaelectro.nl

Kanaalstraat 44 Oost-Souburg

Omdat iedere brand klein begint!



- Verkoop/onderhoud brandblusapparaten

Brandbeveiliging van der Scheer

Ambachtsweg 12, 4458 DA 's-Heer Arendskerke
(Industrieterrein Eindewege)
Tel. (0113) 56 11 47 / Mobiel 06-54255216
Fax (0113) 56 77 69
www.brandbeveiliging.com
E-mail: info@brandbeveiliging.com



Officieel dealer **simplus brandblusapparaten**

De Luchtbel

La Vaca Kreatief

Voor alles wat je wil maken

Herenstraat 4, 4331 JT Middelburg

www.lavaca.nl

Voor de doe het zelve:

Nylonband

Zeildoek

Groot assortiment gespen, bajonet- en andere sluitingen

Koordelastiek en nog veel meer

Polyeter op maat.

Is het stuk? je kan het repareren met La Vaca!

La Vaca interieurs & cadeaux

Decoratie
Advies
Realisatie

langevele 77-79 Middelburg 0118 624325

www.lavaca.nl



Van Waarde Verkoopwagens
Volkerstraat 4
4462 GH Goes
Tel.: 0113-250914 Fax: 0113-250285
WWW.VERKOOPWAGENS.NL

